

## 1.4.2 Energie na talíři

Například: K snídani jsme snědl krajíc a půl chleba (80 g), namazaný máslem (odhad 15 g) a trochou jahodové marmelády (odhad 20 g). Zapil jsme ho hrnkem čaje se lžičkou cukru. Ve

50 g chleba ... 510 kJ

1 g chleba ...  $510 : 50 = 10$  kJ

80 g chleba ...  $80 \cdot 10 = 800$  kJ

**Př. 1:** Dopočítej energii obsaženou v másle a marmeládě.

**Př. 2:** Spočítej energii, kterou jsi přijal během den, ve kterém sis psal jídelníček.

**Př. 3:** Projdi si seznam aktivit, které jsi během dne vykonal a spočti svůj denní výdej energie.

**Domácí bádání:** Zjisti, jaká je Vaše týdenní spotřeba energie a vypočti průměrnou denní spotřebu domácnosti? Kolik za 1 kWh platíte?